



# NETTOYANT ET DÉSINFECTANT

Nettoyant et désinfectant multi-usage

Les recettes

Pour **désinfecter de manière saine et écologique**, rien de tel que le vinaigre blanc !

Pour une efficacité optimale, nous allons y ajouter deux huiles essentielles : le citron et l'arbre à thé.

## Les ingrédients

Les ingrédients sont très simples !

Vous ferez un mélange avec moitié vinaigre blanc et moitié eau auquel vous ajouterez 5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé.

Le **vinaigre blanc** est **antibactérien** et **antiviral** très puissant.

Le vinaigre d'alcool est aussi un très bon nettoyant.

L'**huile essentielle d'arbre à thé** est **antibactérienne**, **antivirale** et **antifongique**.

Les deux combinés désinfecteront correctement vos surfaces !

## Précautions

Attention aux surfaces en **pierre naturelles** avec le **vinaigre blanc**. L'action anti-calcaire du vinaigre pourrait tacher la pierre.



## Le plus Autour Du Naturel

Vous pouvez mettre votre mélange dans un spray vaporisateur, mais vous pouvez aussi fabriquer vos propres lingettes lavables et les faire tremper dans ce mélange.

## A vous de jouer !

### Pour un litre

Dans un bidon de récup ou mieux encore dans un **vieux spray pour les vitres** mélangez :

- ⇒ 50 cl d'eau,
- ⇒ 50 cl de vinaigre blanc (ou vinaigre d'alcool),
- ⇒ 10 gouttes de tea tree (Arbre à thé).

Agitez avant usage.

### Utilisable pour

Nettoyer et désinfecter les wc, cuisine, frigo, sol, ...

